



## A Slimy Trail 蝸牛？美容新品？

美容界的驚喜總是層出不窮，蝸牛黏液竟是最新的抗老必備？有研究指出，這軟體動物的黏液竟有消除暗瘡、減淡疤痕和擊退皺紋的功效。

撰文：Jasmine Lau 攝影：Eric Seto  
化妝：Evelyn Ho 模特兒：Marell (Model One)

你沒有看錯，的確是蝸牛黏液，最近不少韓國美容品牌都採用蝸牛黏液作為護膚成分，推出新產品。這股熱潮最近來到香港，單是這個月，筆者已接連收到數個蝸牛霜新品發布的通知。據說蝸牛黏液是很好的抗衰老成分，它有治療暗瘡、癒合傷口、減淡疤痕和皺紋的功效。對於美容界的新發現，我們總喜歡先抱持懷疑態度，再做一點點研究，至少我們希望知道護膚品中的某種成分，是有足夠的科學依據，證明能為皮膚帶來好處。

### 神奇的黏液

美國自然療法專家吳欣欣博士，對使用天然成分治病及護膚素有研究，而蝸牛亦是她感興趣的題目之一，她認為蝸牛這生物十分奇妙，她說：「事實上，蝸牛本身生態已反映其天賦；因為它本身軟綿綿、看似十分脆弱，然而卻能長年累月在骯髒、崎嶇的沙石上爬行，不會因而感染細菌、又或被硬物刮傷，反映出它本身就有極好的防禦機制及很好的自我修復力。而秘訣就是它不斷分泌出的黏液，保護其身體及幫助它抗菌、修復。」

### 誰最先想到用蝸牛？

美容界到底為何忽發奇想，發現蝸牛黏液有利於修復人

體皮膚呢？翻翻資料，發現原來在古希臘時期，醫藥之父 Hippocrates 已將蝸牛黏液用於醫療，治療百日咳及胃潰瘍之用；而應用在護膚品上，亦非第一次。

八十年代，當時以蝸牛為美食的風氣盛行於全歐洲，直接促進蝸牛養殖業。當時智利 Bascuñán 家族正是以養殖蝸牛為業，「這是家庭事業，工人就只有我們夫婦二人及孩子們，我們在處理這些小蝸牛時，難免會被工具或籠子刮傷或擦傷，但我們發現這些的傷口不但從沒有發炎或感染，而且很快癒合並不留疤痕。我們對此十分好奇，總想知道蝸牛到底懷有什麼秘密。」世界首瓶蝸牛面霜 Elicina 的品牌創辦人 Fernando Bascuñán Dockendorff，在解釋如何發現蝸牛具修復皮膚功效時如是說。「反正食用蝸牛養殖業不會有更長遠的發展，剛好我們的大兒子 Fernando Bascuñán Ygualt 當時正在智利大學修讀醫學，我們便要他隨即着手進行研究，了解到底蝸牛有什麼成分可以讓手變得柔嫩？而且不留疤痕？」經過九年的研究分析，終於發現智利螺旋蝸牛黏液裏含有尿囊素、膠原蛋白、彈力蛋白、維生素、天然抗菌素及乙醇酸等在美容及皮膚領域都熟知的有效美容成分。

## 科學報告怎樣說？

根據吳欣欣博士的解釋，已有不少研究證明蝸牛黏液裏蘊含對皮膚有不同好處的護膚成分，如蛋白質、骨膠原，能增加皮膚彈性、尿酸酸，有助補水及鎖住水分的功效，而乙醇酸則能軟化死皮。到 Pubmed 醫學文獻存檔找一找，亦有不少描述蝸牛黏液對細胞培養影響的論文，在這些研究中，可看到蝸牛黏液對纖維細胞增生、刺激骨膠原及彈性蛋白纖維有一定作用，而最有趣的研究表明，蝸牛黏液可能有癒合傷口的屬性。但當然，這些只是所謂的「試管測驗」，並非用於皮膚的臨床實證。

## 蝸牛面霜 怎樣挑？

先說一則趣聞：話說一位杭州少女因用過蝸牛霜後念念不忘其功效，竟想到用活生生的蝸牛來敷臉。吳欣欣博士提醒我們，由於蝸牛本身有百分之九十是水分，其身體長期爬行，幾乎透析所有接觸過的物質。假若其本身生活於含重金屬、污染土壤環境中，萃取自其身體的黏液質量自然不佳、甚至有機會含毒。但相信我們大部份人，即使對蝸牛黏液的護膚功效很感興趣，還是傾向買一瓶蝸牛面霜，而非蝸牛。

既然要買，便應買最適合自己的，到底該如何選擇呢？第一件事，可看護膚品中的蝸牛黏液精華含量，大部分蝸牛面霜都有標明含量的，以我們的觀察，Elicina 面霜的含量最高，它蘊含百分之八十蝸牛黏液精華。其次，我們發現大部分蝸牛面霜都有質地較厚、較油膩的特點，這對於秋冬乾燥的天氣來說是一大好處，但如果你有油性皮膚，使用時要控制好分量。有部份人或許會關心，現在絕大多數護膚品都提倡草本、天然，且不作動物測試，蝸牛霜豈不是反其道而行？Elicina 的品牌創辦人 Fernando Bascurián Dockendorff 為大家釋疑，他說：「在產品生產過程中，我們並沒有傷害及犧牲蝸牛的小生命。」Missha 是另一個最近推出了蝸牛面霜的韓國品牌，他們更表示會以紅蔘滋養蝸牛，據稱這能夠大大增加蝸牛的黏液產量並提升品質。 ■

“不用那麼驚訝！美容界挖空心思尋求不老成分，與古怪動物結緣也不是首次。早些年盛行的胎盤美容，乃至近年的魚子、毒蛇液，如今更有蝸牛黏液，我們的膽子真的被練得愈來愈大了。”

## 你試用過嗎？

我們找了數位用家，試用在香港能買到的蝸牛成分護膚品，看看他們的評價：

「我選用了較滋潤的版本 Plus 來試用，這個天氣較合用。老實說，對於蝸牛黏液的效果是滿期待的，據說這面霜是雅典州立醫院用作治療燒傷的治療產品。我沒有疤痕，卻有暗瘡印及一顆未好的暗瘡，不知是否有關，用了數天，真的比平常快痊癒。」



Jasmine Lau  
(資深美容編輯)

「本來以為蝸牛黏液的護膚品一定很『核突』，幸好，打開面霜，已經聞到陣陣香味，質地跟一般面霜差不多，沒有游離的黏液感覺，可能最近皮膚比較乾燥，晚上厚厚地塗了一層也不覺太油膩，早上起來皮膚較有光澤，好像敷了面膜一樣。」



Emily Hui  
(客戶經理)

「雖說是面霜，質地卻是啫喱狀的，但十分滋潤補濕，實則更像 Sleeping Mask。我認為只需塗極少分量即可，因為質地實在較為黏膩，分量太多易沾污廢具。反之其 Sleeping Mask，按摩後較易被皮膚完全吸收，偏油皮膚可考慮以它取代面霜作護膚最後一個程序。」



Nicola Lai  
(時裝及美容助理編輯)



Elicina Plus Snail Cream \$ 320



Missha Super Aqua Cell Renew Snail Cream and Sleeping Mask \$506



Tonymoly Intense Repair Live Snail Cream & Eye Cream \$380



查詢電話：Elicina 2110 0045 / Missha 2481 3880 / Tonymoly 2790 0781