

吳欣欣博士, 自然醫學 十周年 成立「自然醫學 愛心之家」 積極籌辦慈善活動回饋社會

三月 慈善講座： 了解都市情緒，自我催眠減壓升呢



主講：吳欣欣博士
Dr Shirley NG

吳欣欣博士，美國自然醫學博士。持有美國IMDHA國際醫學及牙科催眠治療協會認證催眠治療培訓導師及註冊催眠治療師資格。吳博士早於2002年已在臨床上應用「自然醫學」和「輔助性治療」來協助體內功能失調、身體痛症及創傷後心理障礙。臨床上應用包括以草本、維他命補充劑及各種醫學手動治療、心理輔導及催眠治療等。吳博士一直關注身、心、靈上的整全健康，因此在治療上亦著重提供全面性的「綜合療法」，使身、心、靈三方面均達致平衡。

講座內容：

壓力是都市人常見的問題! 在沉重壓力下而無法好好處理，會產生負面情緒，如：激動、驚惶、焦慮、抑鬱等。

在講座中，吳博士會解開負面情緒的真正原因，讓大家認識焦慮症和抑鬱症。壓力如何影響生理、心理反應? 如何處理「有形壓力」、「無形壓力」及「創傷後壓力症」。提及心理治療種類，並解說對催眠的誤解，指導如何正面運用催眠方法來處理壓力問題，體驗自我催眠，來減壓及提升情緒智慧。齊來參與講座，幫到自己又可做慈善，請大家多多支持!



- 日期：2012年3月29日(星期四)
- 時間：晚上7:30 - 8:30
- 地點：九龍尖沙咀堪富利士道8號 格蘭中心2樓201室(香港足脊檢查中心)
- 收費：每位\$100 (所有收益全數撥捐慈善用途)
- 查詢及報名電話: 3105-3963 吳博士 / 9192-9501 林小姐
- 報名方法: 填妥報名表格連同劃線支票自然醫學愛心之家 寄往：
香港銅鑼灣怡和街46-54號麥當勞大廈5樓501-503室，
註明『吳欣欣博士, 3月慈善講座』收

名額有限，報名從速，額滿即止！

出席者可得：

1. 由 Dr. Shirley Ng, Naturopath 吳欣欣博士, 自然醫學，送出自然醫學心理催眠治療半價優惠券一張。此檢查或治療有助初步了解自己的心理或情緒上出現的問題，怎樣可走出困局。
2. 由美國愛家公司送出 Agel OHM 凝膠果漿一包。



Dr Shirley NG, Naturopath
吳欣欣博士 自然醫學
www.SNH.com.hk

鳴謝:場地提供

鳴謝:產品贊助

主辦機構：自然醫學愛心之家 www.NLCH-HK.org
www.facebook.com/NLCH.hk